

“特別講座のお知らせ”

終活が分かる

元祖エンディングノート講座

# エンディングノート書き方教室

～今話題のエンディングノート 一緒に書き始めましょう！～

## エンディングノートとは？

エンディングノートは、自分史、葬儀や墓の希望、終末医療の希望、財産のことなど、これまでの生き立ちから交友関係、「死」の準備を含め、遺したい言葉や意志を書き留めておくものです。

このノートを遺族が読むことにより、家族に対する故人の本当のメッセージを受け取ることが出来ます。遺言のように法的効力はないのですが、家族に対する思いは確実に伝わります。なかなか言いにくい事や、どうしても伝えたい事を書くことにより、家族に安心を与える一方、自分が安心して余生を送れるようになります。また、遺言と違い、生前に活用される場合も多いのが特徴（介護や、延命治療の希望等）です。

◆日時：平成25年9月19日（土）

午前10:00～12:00

◆場所：アオッサ 605号室

（福井駅東口すぐ）

◆参加費：1家族3,000円（税込）

◆特典：エンディングノート2冊付  
（自分用と大切な人用に）

◆講師：青木克博（エンディングノート県内第1人者）



お一人での参加はもちろん、親子、ご夫婦、ご友人とのご参加・大歓迎です！！

参加費は1家族単位で3,000円（ノート2冊付）です。

私は、10年前から、エンディングノートの重要性を伝えてきましたが、ここ数年、終活や相続への関心が高まり、ようやく注目度が高まってきました。

今回は、他のセミナーでは決して学べないノートを活用した人生対策について学びます。なぜ終活が必要なのか、大切な家族に一体何を残したらいいのか、またその方法は？ 相続対策、尊厳死などについても学びます。

## ■お申し込み・お問い合わせ■

◆お電話でお申し込みください。

⇒ TEL **0776 (21) 3550**

〒910-0006 福井市中央2丁目3番18号 稲沢ビル1F

相続手続支援センター福井 セミナー担当 係り

エンディングノートを書いている方（持っている方）はご持参ください。  
ない方は当日お渡しいたしますのでご心配なく。